



## Sportler genießen Erholung im Kältebecken

Sportler lieben es, nach einem anstrengenden Training ins Kältebecken einzutauchen, um die Körpertemperatur schnell zu senken und zu regenerieren. Kein Wunder, dass viele Bundesligavereine ihren Spielern diese Möglichkeit bieten. Etliche Sportler nutzen sogar in ihrem eigenen Haus ein Kältebecken. Die Kälte hilft, mögliche Entzündungen oder Muskelverletzungen zu reduzieren und die Erholung zu beschleunigen. Auch nach einem heißen Saunabesuch ist eine kalte Dusche oder ein Kältebecken eine wahre Wohltat, denn es regt den Kreislauf an und fördert die Durchblutung.

Die Finnen haben seit jeher erkannt, dass Kälte ihnen guttut. Traditionell haben sie sich in Eislöcher gestürzt oder sich nach der Sauna im Schnee gewälzt. Kälte hat erfrischende, stressabbauende und durchblutungsfördernde Eigenschaften und beschleunigt die Regeneration. Ein Kältebecken ist für die meisten gesunden Personen geeignet, die sich nach erhöhter Wachsamkeit, Energie und Widerstandskraft sehnen und weniger Stress und Schmerzen empfinden möchten. Kälte hat eine nachgewiesene positive Wirkung auf Körper und Geist und bietet viele Vorteile für das Wohlbefinden. Sie beschleunigt die Erholung nach dem Training, lindert Muskelkater, steigert das Wohlfühl durch die Freisetzung von Beta-Endorphinen. Sie lindert Schmerzen durch die Kontraktion der Blutgefäße, aktiviert das braune Fettgewebe zur Fettverbrennung und verbessert den Schlaf durch die Freisetzung von Serotonin. Außerdem reduziert Kälte Entzündungen durch eine gesteigerte Durchblutung, steigert die Ausdauer und Widerstandsfähigkeit durch Aktivierung des Immunsystems, stärkt das Herz und erhöht die Energie und Wachsamkeit durch den Kälteschock.

Die kalte Regeneration ist ein wichtiger Bestandteil des Genesungsprozesses in vielen Sportarten. Mit dem zunehmenden Einsatz von Hochtechnologie im Sport- und Fitnessbereich steigen auch die Erwartungen an Sicherheit, Sauberkeit des Wassers und Kontrolle des Eintauchens bei der Wassertherapie. Die Marke Avantopool von Timeless S.p.a. erfüllt diese hohen Erwartungen und bietet eine effiziente Kältetherapie, die sich für nahezu jede Sportart eignet. Durch einen kontrollierten Prozess mit richtiger Wassertemperatur und sorgfältig festgelegter Eintauchzeit können die größten Vorteile erzielt werden. Neben dem Einsatz im Sport kann die kalte Regeneration auch in anderen Bereichen nützlich sein, wie zum Beispiel in Erholungszentren, Gesundheitskliniken, Physiotherapie-Einrichtungen, Sauna- und Spa-Konzepten, Privathaushalten und am Arbeitsplatz für die Arbeitsmedizin.

### Kompakte Kältebecken lassen sich leicht transportieren

Die Handhabung eines Avantopools ist äußerst einfach. Avantopools sind tragbare Kaltwasserbecken, die die ideale Lösung für hochwertige Kältetherapie und Kälteerholung bieten. Mit ihrer kompakten Größe sind die Kältebecken leicht zu transportieren und können überall aufgestellt werden. Dank automatischer Filterung und Ozonreinigung bleibt das Wasser immer sauber. Die Pools sind aus kostengünstigen modularen Komponenten aufgebaut und bieten dank einer effektiven Isolierung eine wirtschaftliche Möglichkeit, die gewünschte Temperatur beizubehalten. Avantopool ist ein beeindruckendes Beispiel für finnische Technik und Design. Die Benutzerrichtlinien und Automatisierungseinstellungen wurden in Zusammenarbeit mit der Universität Jyväskylä in Finnland entwickelt, um die Erholung nach dem Training optimal zu unterstützen. Die Pools werden komplett in Finnland montiert.



Avantopool Kinos

Avantopool ist bei Timeless S.p.a. in verschiedenen Ausführungen erhältlich. Ein beliebtes Modell ist das Kinos-Becken. Es vereint verschiedene Funktionen in einem Produkt. Es hat sowohl eine Kühl- als auch eine Heizfunktion. Darüber hinaus sorgen ein integriertes Filtersystem und ein Ozonator für die kontinuierliche Reinigung des Wassers. Der Avantopool Ki-

nos ist ein hochwertiges und vollautomatisches Kälteerholungsbecken auf professionellem Niveau. Es ist einfach zu transportieren und jederzeit einsatzbereit. Der Kinos-Pool verfügt über ein kontinuierliches Wasserreinigungssystem, sodass die Nutzer entweder ein Eisbad nehmen oder sich in warmem Wasser entspannen können. Sie können einfach den Pool anschließen und eine geeignete Temperatur von + 4 °C bis + 38 °C wählen. Der Kinos-Pool ist vor allem für den Innenbereich gedacht, kann aber auch im Freien aufgestellt werden. Allerdings muss er immer vollständig gegen Witterungseinflüsse wie Regen und Schnee geschützt werden und darf nicht Temperaturen unter 0 °C ausgesetzt sein.



Avantopool Kinos

### Tragbarer Pool zur professionellen Regeneration

Der Kinos Plus ist ein tragbarer Pool, der zur Kalt- und Warmwassertherapie sowie zur professionellen Kälteregeneration verwendet wird. Die Wanne besteht aus einem einzigen Stück gelbeschichtetem Fiberglas und wurde mit besonderem Augenmerk auf Ergonomie und komfortable Nutzung konzipiert. Es ermöglicht auch größeren Menschen ein vollständiges Eintauchen des gesamten Körpers. Das Kinos-Plus-Kältebecken bietet natürlich alle Vorteile seines „kleineren Bruders“, des Kinos.

Eine einfache Version des Kältebeckens ist der tragbare Avantopool Hanki. Er ermöglicht ein kontrolliertes und sicheres Kältetauchverfahren und ist mit einer externen Kühl- und Heiz-

einheit ausgestattet, die die Wassertemperatur konstant auf dem gewünschten Niveau hält. Das Becken bietet Platz für bis zu drei Personen im Stehen oder eine Person beim Ganzkörpertauschen. Es ist flexibel aufstellbar und einfach zu warten. Lediglich das Wasser muss alle ein bis drei Tage, je nach Nutzung des Pools, gewechselt werden. Dank einer Isolierung in Kombination mit einer Wärmeabdeckung verbraucht der Hanki-Pool zudem nur sehr wenig Energie.



Avantopool Hanki

Die Kältebecken von Timeless S.p.a. wurden speziell für die hochwertige Kältetherapie und Kälteerholung konzipiert und sind nicht nur einfach zu bedienen, sondern auch sauber und energieeffizient.

### Impressum

Timeless S.p.a. GmbH

Herr Sebastian Lambers

Im Klarenpesch 25 | 50226 Frechen

USt-IdNr.: DE319394891 | Steuernummer: 224/5745/2402

Tel. 02234 219 2420

Mail: [info@timeless-spa.de](mailto:info@timeless-spa.de)